

ИП Кононенко Ю.А. / Ю.А. Кононенко /
" 30 мая 2023 года
409 ОГРН 30450530
ИП Кононенко Ю.А.
г. Днепр, Днепропетровская область
ул. Дзержинский * 2200000000

Согласовываю
Начальник оздоровительного лагеря
МОБУ СОШ № 1 "Золотой Янтарь"
" 30 мая 2023 год

Меню на летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на 2023 г.
Для детей 6,5 - 10 лет.

1-ый день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5		10,24	11,36	35,92	283,50	№257сбрец 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб, рец 1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
			17,14	16,32	70,44	478,10	
Обед			Б	Ж	У	К	
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60		0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб рец 1985
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250		7,92	8,75	14,53	131,80	№80сб рец 2004
Биточки мясные	80		8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб рец 1994
Макароны отварные со слив мас	150/5		6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб, рец 2004
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	528 сб рец 1994
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб, рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Фрукт (Яблоко)	100		0,52	0,52	12,74	61,10	
			32,65	31,97	115,23	816,45	
ИТОГО 1-ый день			49,79	48,29	185,67	1294,55	

2-ой день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5		12,26	7,75	29,81	264,16	№257сбрец 1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14сбрец2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
			15,58	16,80	68,26	498,16	
Обед			Б	Ж	У	К	
Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60		0,64	2,44	2,64	87,60	№58 сб рец 1985
Борщ со свежей капустой с мясом, со смет	15/250/5		7,67	10,56	21,97	173,72	№128/110/332,2сбрец2004
Плов с мясом	190		10,93	12,60	32,72	285,95	№104сб рец 2004
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		1,36	0	29,02	116,19	627/94

Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
		26,00	26,00	105,87	760,26	
ИТОГО 2-ой день		41,58	42,80	174,13	1258,42	

3-ый день

Завтрак						
Каша молочная пшениная с маслом сливоч.	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50	№257сб.репс 1994
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.репс1994
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб.репс 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012

Обед

Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45	№10 сб.репс 2010
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65	№83/121сб.репс2004
Жаркое по - домашнему с мясом	190	10,09	14,32	28,43	372,00	№96 сб.репс2003
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.репс 2004
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10	
		29,23	24,39	110,70	857,20	
ИТОГО 3-ый день		46,37	41,71	181,14	1345,30	

4-ий день

Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом с зеленым горошком	150	14,3	11,25	43,13	349,01	№255сб.репс2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб.репс 1994
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80	№14сб.репс2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012

Обед

Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60	0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб.репс 1985
Свекольник с мясом и сметаной	15/250/5	6,02	10	12,35	175,72	№131/110,2сб.репс2004
Тефтели мясные в соусе.	80/50	9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб.репс 2004
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5	3,35	6,4	26,27	148,50	№468сб.репс1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный, ржано-пшеничный.	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00	
		25,03	32,62	104,00	745,24	
ИТОГО за 4-ий ДЕНЬ		42,65	52,92	185,58	1328,25	

5-ый день

Завтрак						
		Б	Ж	У	К	

Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200		9,20	11,20	39,60	282,00	№161сб. рец. 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб. рец 1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
			16,10	16,16	74,12	476,60	
Обед			Б	Ж	У	К	
Винегрет овощной с растительным маслом.	60		0,50	3,10	21,46	39,03	№60 сб. рец. 1994
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	15/250/5		9,06	7,89	8,35	171,74	№88/273,/332,2сб. рец 2004
Рыба тушеная в томате с овощами	80/50		9,40	7,70	8,50	147,70	№309 сб. рец 1994
Рис отварной со сливочным маслом	150/5		3,65	5,37	26,69	209,70	№315 сб. рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб. рец. 2004
			29,61	24,86	115,12	790,17	
ИТОГО 5-ый день			45,71	41,02	189,24	1266,77	

6-ый день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Макароны отварные со слив мас с сыром	150/5/5		8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб. рец. 1994
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб рец 1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14сб. рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
			11,69	19,35	79,28	476,18	
Обед			Б	Ж	У	К	
Салат из сырых овощей с растительным маслом	60		0,96	4,56	3,18	56,58	№71/24сб. рец 2004/94
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5		9,36	9,04	15,22	176,93	№129 сб. рец 1994
Гречка по- купечески с мясом	190		13,40	10,75	18,80	282,10	№624сб. рец. 2005
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	528 сб. рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб. рец. 2004
			33,22	27,25	89,35	776,44	
ИТОГО 6-ый день			44,91	46,60	168,63	1252,62	

7-ый день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200		9,20	11,20	39,60	282,00	№ 162 сб. рец 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб. рец 1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№151сб. рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
			16,10	16,16	74,12	476,60	

Обед

Салат из зеленого горошка	60	Б	Ж	У	К	№10 сб рец 2010
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72	№128/110/332, 2 сб рец 2004
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00	№402 сб, рец 1994
Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00	
ИТОГО 7-ый день		23,38	23,51	105,93	758,97	
		39,48	39,67	180,05	1235,57	

8-ый день

Завтрак		Б	Ж	У	К	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16	№257 сб рец 1994
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	№629 сб рец 1994
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
		15,58	16,80	68,26	498,16	
		Б	Ж	У	К	

Обед

Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	4,56	3,016	56,48	№81 сб рец 1985
Суп картофельный с горохом и колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48	№66/15 сб рец 2004
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95	№104 сб рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	№508 сб рец 2004
		27,09	24,76	98,856	742,91	
ИТОГО 8-ый день		42,67	41,56	167,12	1241,07	

9-ый день

Завтрак		Б	Ж	У	К	
Макаронные отварные со слив мас с сыром	150/5/5	8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб рец 1994
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	№628 сб рец 1994
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40	№15 т сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
		15,27	15,26	75,35	436,78	
		Б	Ж	У	К	

Обед

Винегрет овощной с растительным маслом.	60	0,50	3,10	21,46	39,03	№60 сб рец 1994
Рассольник "Петербургский" с мясом и сметаной.	15/250/5	9,36	9,04	15,22	176,93	№129 сб рец 1994
Голубцы ленивые	190	12,60	9,85	19,30	283,30	№298 сб рец 2004
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	627/94

Пирожное лакомка										65										
													29,22	22,39	104,52	712,25				
ИТОГО 9-ый день													44,49	37,65	179,87	1149,03				
10-ый день																				
Завтрак													Б	Ж	У	К				
Запеканка рисовая с творогом, со сгущенным молоком										150/20			12,23	10,05	48,86	343,30	№265 сб рец 1994			
Чай с сахаром										200			0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994			
Масло сливочное										10			0,10	8,25	0,13	74,80	№15 сб рец 2004			
Хлеб пшеничный в/с йодированный.										40			3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012			
													15,75	18,80	83,51	576,30				
Обед													Б	Ж	У	К				
Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом										60			0,78	5,82	3,72	69,12	№55 сб рец 1985			
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной										15/250/5			9,06	7,89	8,35	171,74	№88/273/332сб.рец2004			
Жаркое по - домашнему с мясом										190			10,09	14,32	28,43	372,00	№96 сбрец2003			
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный										20/20			5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012			
Компот из сухофруктов витаминизированный										200			1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец 2004			
													26,93	28,83	90,62	834,86				
ИТОГО 10-ый день													42,68	47,63	174,13	1411,16				
11-ый день																				
Завтрак													Б	Ж	У	К				
Каша молочная манная с маслом сливочным										200/5			10,24	11,36	35,92	283,50	№257сб.рец.1994			
Чай с сахаром и лимоном										200/3,5			0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб рец 1994			
Сыр порциями.										10			3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб рец 2004			
Хлеб пшеничный в/с йодированный.										40			3,22	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012			
													16,94	16,62	74,24	479,10				
Обед													Б	Ж	У	К				
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом.										60			0,96	4,56	3,016	56,48	№81 сб рец 1985			
Суп картофельный с макар изделиями с курицей										15/250			11,40	7,71	15,65	177,65	№139 сб рец 1994			
Плов с мясом										190			10,93	12,60	32,72	285,95	№104сб рец 2004			
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный										20/20			5,40	0,40	19,52	96,80	гост 31805-2012			
Сок фруктовый										200			0,00	0,20	32,20	92,00				
													28,69	25,47	103,11	708,88				
ИТОГО 11-ый день													45,63	42,09	177,35	1187,98				
12-ый день																				
Завтрак													Б	Ж	У	К				
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.										200/5			10,24	12,36	35,92	293,50	№257сб.рец 1994			

Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб.рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Обед			13,76	21,11	70,57	526,50	
			Б	Ж	У	К	
Салат из свеклы с сыром с растительным маслом	60		0,96	4,56	3,18	56,58	№29 сб.рец 1994
Суп картофельный с горбушей.	20/250		7,92	8,75	14,53	131,80	№136 сб.рец 1994
Котлета мясная	80		8,40	9,45	4,00	136,90	№416 сб.рец 1994
Макаронь отварные со сливочным маслом	150/5		6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб.рец 2004
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб.рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.рец 2004
			32,83	30,71	114,69	803,91	
ИТОГО 12-ый день			46,59	51,82	185,26	1330,41	

13-ый день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Макаронь отварные со слив мас с сыром	150/5/5		8,37	10,30	40,83	242,18	№274 сб.рец 1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб.рец 2004
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб.рец1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
			15,07	15,56	79,15	437,78	
Обед			Б	Ж	У	К	
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60		0,64	2,44	2,64	87,60	№58 сб.рец 1985
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5		7,67	10,55	21,97	173,72	№128/110/332 сб.рец 2004
Тефтели мясные в соусе.	80/50		9,48	9,8	9,94	163,10	№79сб.рец 2004
Гороховое пюре со сливочн маслом	150/5		3,35	6,4	26,27	148,50	№468сб.рец 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Сок фруктовый	200		0,00	0,20	32,20	92,00	
			26,54	29,79	112,54	761,72	
ИТОГО 13-ый день			41,61	45,35	191,69	1199,50	

14-ый день

Завтрак			Б	Ж	У	К	
Каша молочная манная с маслом сливоч.	200/5		10,24	11,36	35,92	283,50	№257сб.рец 1994
Чай с сахаром	200		0,20	0,10	15,00	61,40	№628сб.рец1994
Масло сливочное	10		0,10	8,25	0,13	74,80	№14 сб.рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
			13,76	20,11	70,57	516,50	

Обед

Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом	60		Б	Ж	У	К	№55 сб.реп. 1985
Суп картофельный с крупой (гречка) с мясом	15/250		7,92	8,75	14,53	131,80	№43 сб.реп. 2004
Азу "По-Татарски"	190		10,09	11,32	28,48	372,00	№402сб.реп.1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Компот из сухофруктов витаминизированный	200		1,60	0,40	30,60	125,20	№508сб.реп.2004
			25,79	26,69	96,85	794,92	
ИТОГО 14-ый день			39,55	46,80	167,42	1311,42	

15-ый день

Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200		9,20	11,20	39,60	282,00	№ 162 сб.реп. 1994
Чай с сахаром и лимоном	200/3,5		0,00	0,40	18,80	62,40	№629сб.реп.1994
Сыр порциями.	10		3,48	4,46	0,00	36,40	№15 1сб.реп. 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		3,22	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
			15,90	16,46	77,92	477,60	

Обед

Салат из сырых овощей с растительным маслом	60		0,96	4,56	3,18	56,58	№71/24сб.реп. 2004/94
Суп картофельный с горохом и колбасой.	20/250		8,20	6,80	13,00	178,48	№66/15 сб.реп. 2004
Котлета рыбная любительская	80		8,20	7,95	9,22	187,26	№325 сб.реп. 1994
Макароны отварные со сливочным маслом	150/5		6,05	5,05	40,83	217,80	№19 сб.реп. 2004
Соус красный основной	50		2,50	2,10	2,03	38,83	№528 сб.реп. 1994
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20		5,40	0,40	19,52	96,80	ГОСТ 31805-2012
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200		1,36	0	29,02	116,19	627/94
Фрукт (Яблоко)	100		0,52	0,52	12,74	61,10	
			33,19	27,38	129,54	953,04	
			49,09	43,84	207,46	1430,64	
ИТОГО 15-ый день			Б	Ж	У	К	
			662,79	669,75	2714,72	19242,69	
			44,19	44,65	180,98	1282,85	

ВСЕГО ЗА ПЯТНАДЦАТЬ ДНЕЙ

ВСЕГО ЗА ОДИН ДЕНЬ

ИП Кононенко Ю.А.  Ю.А.Кононенко.Технолог:  О.Н.Фенькив.Бухгалтер  Г.Н. Бондарева