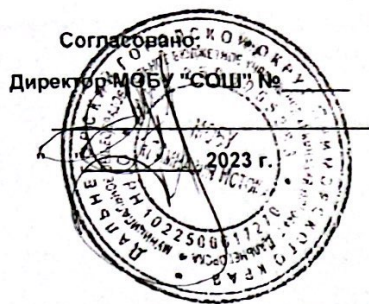




МЕНЮ на \_\_\_\_\_ 2023 г. 1 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

|                                                       |        | Б     | Ж     | У     | К      |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |       |        |
| Каша молочная манная с маслом сливоч.                 | 200/5  | 10,24 | 11,36 | 35,92 | 283,50 |
| Чай с сахаром                                         | 200    | 0,20  | 0,10  | 15,00 | 61,40  |
| Сыр порциями.                                         | 10     | 3,48  | 4,46  | 0,00  | 36,40  |
| Хлеб пшеничный в/с йодированный.                      | 40     | 3,22  | 0,40  | 19,52 | 96,80  |
|                                                       |        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                           |        | Б     | Ж     | У     | К      |
| Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом | 60     | 0,78  | 5,82  | 3,72  | 69,12  |
| Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом           | 15/250 | 7,92  | 8,75  | 14,53 | 131,80 |
| Биточки мясные                                        | 80     | 8,40  | 9,45  | 4,00  | 136,90 |
| Макароны отварные со слив мас                         | 150/5  | 6,05  | 5,05  | 40,83 | 217,80 |
| Соус красный основной                                 | 50     | 2,50  | 2,10  | 2,03  | 38,83  |
| Компот из сухофруктов витаминизированный              | 200    | 1,60  | 0,40  | 30,60 | 125,20 |
| Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.                 | 20/20  | 5,40  | 0,40  | 19,52 | 96,80  |
| Фрукт (Яблоко)                                        | 100    | 0,52  | 0,52  | 12,74 | 61,1   |

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

|                                                       |        | Б     | Ж     | У     | К      |
|-------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |       |       |       |        |
| Каша молочная манная с маслом сливоч.                 | 250/5  | 12,80 | 14,20 | 44,90 | 354,40 |
| Чай с сахаром                                         | 200    | 0,20  | 0,10  | 15,00 | 61,40  |
| Сыр порциями.                                         | 10     | 3,48  | 4,46  | 0,00  | 36,40  |
| Хлеб пшеничный в/с йодированный.                      | 40     | 3,22  | 0,40  | 19,52 | 96,80  |
|                                                       |        |       |       |       |        |
| <b>Обед</b>                                           |        | Б     | Ж     | У     | К      |
| Салат из свежих огурцов с луком и растительным маслом | 100    | 1,30  | 9,70  | 6,20  | 115,20 |
| Суп картофельный с крупой ( гречка) с мясом           | 15/250 | 7,92  | 8,75  | 14,53 | 131,80 |
| Биточки мясные                                        | 80     | 8,40  | 9,45  | 4,00  | 136,90 |
| Макароны отварные со слив мас                         | 150/5  | 6,05  | 5,05  | 40,83 | 217,80 |
| Соус красный основной                                 | 50     | 2,50  | 2,10  | 2,03  | 38,83  |
| Компот из сухофруктов витаминизированный              | 200    | 1,60  | 0,40  | 30,60 | 125,20 |
| Хлеб в/с йодированный, ржано- пшенич.                 | 20/20  | 5,40  | 0,40  | 19,52 | 96,80  |
| Фрукт (Яблоко)                                        | 100    | 0,52  | 0,52  | 12,74 | 61,1   |