



Утверждаю:
Кононенко Ю.А.



МЕНЮ на _____ 2023 г.

3 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливоч.	200/5	10,24	12,36	35,92	293,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Жаркое по - домашнему с мясом	190	10,09	14,32	28,43	372,00
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша молочная пшенная с маслом сливоч.	250/5	12,80	15,45	44,90	366,88
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	100	0,37	1,73	6,27	40,75
Суп картофельный с макар изделиями с курицей	15/250	11,40	7,71	15,65	177,65
Жаркое по - домашнему с мясом	230	12,21	17,33	34,42	450,32
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20
Фрукт (Яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	61,10