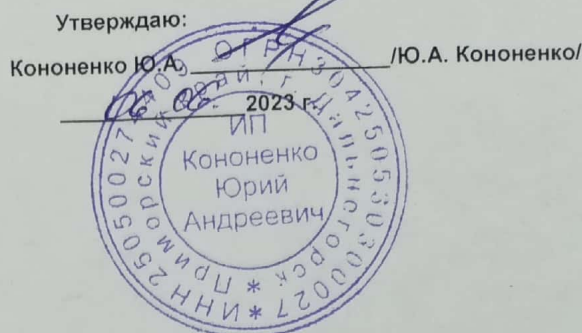




МЕНЮ на 09.06. 2023 г. 7 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	200	9,20	11,20	39,60	282,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	60	0,22	1,04	3,76	24,45
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Азу "По-Татарски"	190	10,09	11,32	28,48	372,00
Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Суп молочный с крупой (пшено) с маслом сливочным	250	11,50	14,00	49,50	352,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40
Сыр порциями.	10	3,48	4,46	0,00	36,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед		Б	Ж	У	К
Салат из зеленого горошка	100	0,37	1,73	6,27	40,75
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной.	15/250/5	7,67	10,55	21,97	173,72
Азу "По-Татарски"	230	12,20	13,70	34,48	450,32
Хлеб в/с йодированный, пшенично-ржаной	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Сок фруктовый	200	0,00	0,20	32,20	92,00