

Согласовано:
Директор МОБУ "СОШ № 1" г. Истрин
"09.06" 2023 г.

Утверждаю:
Кононенко Ю.А. /Ю.А. Кононенко/
"09.06" 2023 г.
Кононенко Юрий Андреевич

МЕНЮ на 13.06. 2023 г.

8 день

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере 6,5 -10 лет

Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	200/5	12,26	7,75	29,81	264,16
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	60	0,96	4,56	3,016	56,48
Суп гороховый с колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Плов с мясом	190	10,93	12,60	32,72	285,95
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20

Отдыхающие в пришкольном оздоровительном лагере старше 10 лет

Завтрак		Б	Ж	У	К
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом	250/5	15,33	9,69	37,26	330,20
Масло сливочное	10	0,10	8,25	0,13	74,80
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	3,22	0,40	19,52	96,80
Обед					
		Б	Ж	У	К
Салат из белокачанной капусты с растительным маслом.	100	1,6	7,6	5,3	94,3
Суп гороховый с колбасой.	20/250	8,20	6,80	13,00	178,48
Плов с мясом	230	13,23	15,25	39,61	346,15
Хлеб в/с йодированный, ржано-пшеничный	20/20	5,40	0,40	19,52	96,80
Компот из сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20