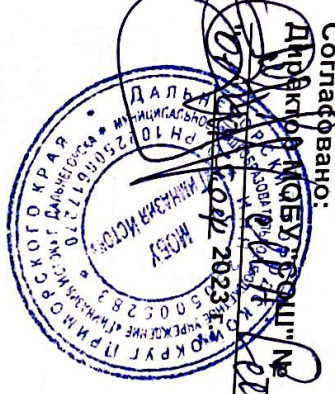


Согласовано:



Утверждаю:
И.П. Кононенко Ю.А.
"01" Октября 2023 г.
Ю.А. Кононенко /

"Обеспечение одноклассовых групп в МБОУ СОШ Дальнереченский городского округа
кисломолочными продуктами питания в количестве 1-4 классов включительно
в МБОУ СОШ Дальнереченский городского округа
на 2022 - 2023 год



Наименование блюда.	Выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Мг мг.	Р мг.	Fe мг.
1-ый день													
Каша Молочная манная с маслом сливоч	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Масло сливочное	10	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		15,94	20,11	70,57	516,5	0,19	7,38	0,05	0,51	331,78	54,35	135	1,31
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		21,74	26,51	79,97	634,5	0,27	8,58	30,05	0,51	584,58	236,35	163	1,51
2-ой день													
Винегрет овощной	60	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1
Тфтели из мяса кур в соусе.	80/50	12,10	17,96	13,30	163,10	0,033	0,5	30	0	8,536	0	0	0,847
Макаронны отварные со сливочным маслом	150/5	6,05	5,05	40,83	217,80	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28
Компот из смеси сухофруктов витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич. - ржаной.	20/20	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		25,65	26,91	106,71	641,93	0,11	10,50	30,01	0,12	75,71	78,90	52,71	3,19
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2
Итого:		31,45	33,31	116,11	759,93	0,19	11,70	60,01	0,12	328,51	260,90	80,71	3,39
3-ой день													
Каша Молочная гречневая со сливоч маслом.	200/5	10,24	11,36	35,92	283,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54
Сыр	10	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	1,35	5,25	75	0,15
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0	0,35	0	0	0
Итого завтрак:		19,32	16,32	70,44	448,10	0,18	7,49	0,05	0,48	464,38	59,60	207,00	1,44
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2

Итого:			25,12	22,72	79,84	566,10	0,26	8,69	30,05	0,48	717,18	241,60	235,00	1,64	
4-ой День															
Плов с мясом															
Чай с лимоном и сахаром	190		10,93	12,6	32,72	285,95	0,1	0,95	52	0	51,38	42,18	53,24	2,98	№10405 пед 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	200/7		0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№62905 пед 1994
Сыр	40		3,22	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0,3	6,9	25,2	9,9	5,58	гос31805-2012
Итого завтрак:	10		3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№15105 пед 2004
Молоко			17,63	17,86	71,04	481,55	0,134	2,7	52,039	0,375	206,68	78,83	146,34	9,51	
Итого:	200		5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40005 пед 2004
Итого:			23,43	24,26	80,44	599,55	0,214	3,9	82,039	0,375	459,48	260,83	174,34	9,71	
5-ой День															
Каша "Янтарная"(из пшена) с яблоками с маслом сливочн.															
Чай с сахаром	175/25/5		8,2	11,8	37,80	292,00	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№11605пед2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	200		0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№13605 пед 2004
Масло сливочное	40		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гос31805-2012
Итого завтрак:	10		0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	0	3	0,02	№1405пед2004
Молоко			13,9	20,55	72,45	525	0,19	7,38	0,05	0,51	331,78	54,35	135	1,31	
Итого:	200		5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40005 пед 2004
Итого:			19,7	26,95	81,85	643	0,27	8,58	30,05	0,51	584,58	236,35	163	1,51	
6-ой День															
Макаронны отварные со слив мас с сыром	150/5/5		8,37	11,3	40,83	242,18	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28	№274 с6 пед. 1994
Какао на молоке	200		4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397 с6 пед 2004
Сыр	10		3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№15105 пед 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гос31805-2012
Итого завтрак:			21,45	19,78	77,63	494,04	0,104	1,71	0,049	0,095	300,71	70,25	85,91	0,97	
Молоко															
Итого:	200		5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40005 пед 2004
Итого:			27,25	26,18	87,03	612,04	0,184	2,91	30,049	0,095	553,51	252,25	113,91	1,17	
7-ой День															
Каша молочная манная с маслом сливоч	200/5		10,24	11,36	35,92	283,50	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	№221605пед 2004
Запеканка из творога со ступенным молоком	50/10		2,28	3,10	10,80	93,20	0,03	0,25	0,11	0	75,47	16,3	114,97	0,28	№469 с6 пед 2005
Чай с сахаром.	200		0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№13605пед2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	40		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гос31805-2012
Итого завтрак:			18,12	14,96	81,24	534,90	0,21	7,63	0,12	0,40	404,85	70,65	246,97	1,57	
Молоко															
Итого:	200		5,8	6,4	9,4	118	0,08	1,2	30	0	252,8	182	28	0,2	№40005 пед 2004
Итого:			23,92	21,36	90,64	652,90	0,29	8,83	30,12	0,40	657,65	252,65	274,97	1,77	
8-ой День															
Омлет натуральный с зеленым горошком	150		9,3	11,25	43,13	349,01	0,154	0,39	0,39	4,55	105,43	18,72	0,26	2,99	№25505пед2004
Чай с лимоном и сахаром	200/7		0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№62905 пед 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный. пшенич.- ржаной.	20/20		5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гос31805-2012
Сыр	10		3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,11	0,039	0,075	135	5,25	75	0,15	№15105 пед 2004
Итого завтрак:			18,18	16,51	81,45	544,61	0,188	2,14	0,429	4,625	254,18	30,17	83,46	3,94	

